

## Kooptips kindermatras

Let voor de veiligheid van je kind bij aanschaf van een matras op de volgende punten:

- Het matras is stevig en kun je niet makkelijk ombuigen.
- Het matras moet makkelijk in het bedje gelegd kunnen worden, maar er mag geen ruimte tussen het matras en het bed zijn.
- Het matras is niet te zacht. Druk met een vlakke hand en gestrekte arm op het matras, het matras drukt dan maar een klein stukje in.
- Het matras is vlak. Gebruik geen matras met korrels.
- Gebruik geen matras met plastic hoes.
- Het soort materiaal (bv. polyurethaanschuim, latex of binnenvering) waarvan het matras is gemaakt, is niet zo belangrijk, zolang het matras maar aan de bovenstaande punten voldoet.

## Kooptips beddengoed

Er is een ruime keuze aan soorten beddengoed. Let voor de veiligheid van je kind bij aanschaf van beddengoed op de volgende punten:

### Babyslaapzak

- Er zijn kleine en grote slaapzakken te koop. Als de armsgaten en halsopening te groot zijn, kan je baby in de slaapzak raken.
- De sluiting van de rits zit niet bij de hals, maar ter hoogte van de onderbeentjes.
- Het stiksel is van katoen: nylon stiksel kan, als het loslaat, de vingers of teentjes van je baby afknellen.
- Er zitten geen losse stiksels aan de babyslaapzak.
- Stem de babyslaapzak af op het seizoen.

### Deken en lakentje

- Laken en dekentje zijn breed en lang genoeg om ze goed in te stoppen aan de zijkanten en aan het voeteneind. Je kunt een laken en deken ook dwars gebruiken.
- Het maakt niet zo zeer uit van welk materiaal het dekentje is (synthetisch, wol of katoen) als het maar niet te dik is. Hoe dikker de deken, hoe warmer deze is.

### Deken in een dekbedhoes

- De dekbedhoes is even groot als de deken die erin gaat.
- De dekbedhoes is groot genoeg, zodat je deze aan de onder- en zijkanten minimaal 10 cm onder het matras kunt stoppen.
- De dekbedhoes sluit aan de onderkant.

### Dekbed

- Koop geen dekbed voor kinderen tot 2 jaar.



# Veilig slapen

## Checklist

[www.veiligheid.nl](http://www.veiligheid.nl)



Laat je niet verrassen



Deze publicatie is samengesteld met de grootst mogelijke zorgvuldigheid. Consument en Veiligheid aanvaardt geen verantwoordelijkheid voor eventuele onjuistheden.

Overname van (gedeelten) tekst is toegestaan, mits met juiste bronvermelding.

Gewijzigde herdruk augustus 2007

## Kooptips wieg

Let voor de veiligheid van je kind bij aanschaf van een wieg op de volgende punten:

- De wieg is minimaal 30 cm diep en maximaal 90 cm lang.
- De bodem ventileert goed.
- De bodem is vlak en stevig.
- Er zitten geen gaten groter dan 2,5 cm tussen de bedbodem en de zijwanden en tussen de bedbodem en hoofd- en voeteneinde. **Tip:** een 2 euro muntstuk heeft een diameter van 2,5 cm en mag dus nergens tussendoor kunnen.
- De wieg heeft geen openingen groter dan 6,5 cm in de zijwanden en in het hoofd- en voeteneinde. **Tip:** een colablikje mag nergens tussendoor kunnen.
- De bekleding zit goed vast en is strak gespannen.
- De bekleding is niet van kussenachtige materialen.
- De zijkanten van de wieg moeten openingen hebben. Er moet lucht doorheen kunnen. De openingen mogen niet groter zijn dan 6.5 centimeter.
- Er zitten geen scherpe punten of randen aan de wieg. Controleer vooral een rieten of rotan wieg hier goed op.
- Het onderstel van de wieg is stevig en kan niet kantelen als bijvoorbeeld een ouder broertje of zusje aan de rand van de wieg trekt.
- Bij een schommelwieg moet het schommelmechanisme geblokkeerd kunnen worden.
- Let bij een hangwieg op dat de constructie waaraan de wieg hangt, stabiel en stevig is.
- Een veilige wieg voldoet aan de Europese norm EN 1130. Dit staat dan op de wieg.

## Kooptips kinderledikant

Let voor de veiligheid van je kind bij aanschaf van een kinderledikant op de volgende punten:

- Een ledikant mag geen openingen groter dan 6,5 cm hebben in de zijwanden, op de hoeken en in het hoofd- en voeteneinde. **Tip:** een colablikje mag nergens tussendoor kunnen.
- Het ledikantje heeft twee wanden met een open structuur. De meeste ledikantjes hebben spijlen. De afstand tussen de spijlen van een kinderledikant ligt tussen 4,5 en 6,5 cm.
- Spijlen lopen door tot de bodem.
- In de laagste stand is de afstand van de bovenkant van het matras tot de bovenkant van het bedje minimaal 55 cm. In de hoogste stand is deze afstand nog minimaal 20 cm.
- Op de bovenkant van het bedje zitten geen knoppen of andere uitstekende delen.
- De bodem zakt niet door en ventileert goed.
- Bij een in hoogte verstelbare bodem is het niet mogelijk om de bodem te verstellen zonder gebruik van gereedschap.
- Wegklapbare zijwanden zijn voorzien van een kinderveilige sluiting. Deze sluitingen open je door twee handelingen tegelijk uit te voeren of één handeling waar veel kracht voor nodig is.
- Een houten ledikant is splintervrij. Harde houtsoorten, bijvoorbeeld beukenhout, zijn het meest geschikt. Een ledikant van een zachte houtsoort, bijvoorbeeld vurenhout, splintert als kinderen erin bijten.
- Een eenvoudige in- en uitstapmogelijkheid is handig zodra je kind groot genoeg is om zelf uit bed te komen. Er zijn bedjes te koop waarbij uit één van de zijwanden de spijlen verwijderd kunnen worden. Let er wel op dat je kind de spijlen niet zelf kan verwijderen.
- Een veilig ledikantje voldoet aan de Europese norm EN 716. Dit staat dan op het ledikantje.

## Kooptips campingbedje

Een campingbedje wordt ook wel weekendbedje of logeerbedje genoemd. Let voor de veiligheid van je kind bij aanschaf van een campingbedje op de volgende punten:

- De zijwanden zijn, gemeten vanaf de bovenkant van het matras, minimaal 55 cm hoog.
- Een goede bedbodem zakt niet door en is soms voorzien van hulpstangen om dit te voorkomen.
- De bodemplaat is opvouwbaar. Let er dan op dat de afzonderlijke delen goed op elkaar aansluiten.
- Probeer voor aankoop in de winkel het in- en uitklappen van het bedje een keer uit. Daarbij moet opgelet worden dat het bedje volledig is uitgeklapt en niet per ongeluk kan inklinken.
- Het inklapmechanisme van het campingbedje heeft een kinderveilige sluiting. Deze sluitingen open je door twee handelingen tegelijk uit te voeren of één handeling waar veel kracht voor nodig is.
- Het bedje is stabiel. Ook als je kind over de rand hangt, kan het niet omkiepen.
- Er zitten geen scherpe metalen delen aan het frame en er zijn geen V-vormige openingen waar je kind achter kan blijven haken.
- Koop alléén bedjes die uitgevoerd zijn met twee luchtdoorlatende zijkanten.
- In de kuip zitten geen openingen. De diameter of breedte van een gat in het gaas is niet groter dan 7 mm, en het gaas is niet makkelijk uitrekbaar.
- Het matras past goed in het campingbed en kan niet worden omgevouwen.